



Agrément  
formation continue  
N° 72 47 00784 47

# Vie et Santé des Femmes

De la Conception à la Ménopause  
vivre au naturel les cinq dimensions  
de la sexualité féminine



## LA CONSULTATION PRECONCEPTIONNELLE

### PROGRAMME

Pratiquée dans l'idéal 6 mois avant la conception, la consultation préconceptionnelle permet de préparer au mieux la survenue et le déroulement de la grossesse, de l'accouchement, de l'allaitement, de favoriser la santé du bébé et du futur adulte.

#### 1<sup>er</sup> Jour : 2 heures - QUIZZ généraliste

Généralités :

- Historique : consultation pré-nuptiale, consultation préconceptionnelle
- Recommandations officielles, HAS, buts
- Définitions
- Physiologie de l'embryogénèse, rôle de la muqueuse utérine et du placenta
- Les médicaments dangereux en préconceptionnel : **QUIZZ**

#### 2<sup>ème</sup> jour : 2 heures

- La consultation préconceptionnelle : Évaluer les risques pouvant interférer sur la santé de la femme si elle commence une grossesse et sur celle de l'enfant

Comment MOTIVER AU CHANGEMENT : FICHE DE SENSIBILISATION pour les candidats à la maternité/paternité :  
Concevoir un enfant, cela se réfléchit, cela se prépare

- Anamnèse
- Examen clinique ; Prescription de la paraclinique : **QUIZZ**

#### 3<sup>ème</sup> jour : 2 heures

Bilan nutritionnel, interrogatoire alimentaire, profil personnel de santé

*Avant la conception : un moment privilégié pour changer certaines habitudes*

BUT : Connaître le terrain de la future mère, du futur père **QUIZZ**

#### 4<sup>ème</sup> jour : 2 heures

BUT : aider à corriger au mieux le terrain, de la future mère, du futur père

- Le projet de grossesse : Évaluer le temps dont dispose le couple pour mettre en place les conditions de santé optimum
  - Conseils d'Hygiène de vie ; Rééquilibrage alimentaire **QUIZZ**

#### 5<sup>ème</sup> jour : 2 heures

- PRESCRIPTIONS ET CONSEILS

- Orienter vers spécialistes si pathologies avérées
- Stratégies possibles d'accompagnement du couple
- Complémentation si nécessaire
- QUIZZ de la session ; reprise du QUIZZ initial

- EVALUATION IMMEDIATE



