



PROGRAMME
ALIMENTATION SANTE
De la Femme enceinte

Classe virtuelle, 2 Rencontres de 2heures

RENCONTRE 1: 2 heures

Grossesses en occident et risques de déficits micro nutritionnels

Besoins particuliers de la grossesse :

- Calorique*
- Protidique*
- Glucidique*
- Vitaminique*
- Minéral*

Microbiote uro génital et du lait maternel

Le diabète gestationnel

La prématurité

Faut-il compléter et comment pendant la grossesse ?

- Les compléments alimentaires actuellement disponibles et leur intérêt*
- Quand et comment prescrire*

RENCONTRE 2: 2 Heures

Focus : Le dernier trimestre de la grossesse

TRAVAUX PRATIQUES :

La consultation nutrition: Clinique, paraclinique

Etablir un bilan alimentaire: évaluer avec la femme ses habitudes alimentaires

(fiche fournie)

Aider les femmes enceintes à effectuer des prises de conscience et à améliorer leur alimentation : conseils simples, précis, pratiques

Fiche technique à distribuer aux femmes enceintes, comment les motiver au changement ?

☎ : 05.53.93.53.60

Courriel :visafemmes@gmail.com

Site :www.visafemmes.org

HAMMANI FARIDA

SAGE-FEMME - NUTRITION-PSYCHOPHONIE

« MARHABA »- 47200-MONTPOUILLAN

NUMERO DE DECLARATION D'EXISTENCE 72 47 00784 47

N° SIRET :30867927300075 Code APE :8559A

☎ : 05.53.93.53.60
Courriel :visafemmes@gmail.com
Site :www.visafemmes.org