

## F. HAMMANI- Intérêt des Acides Gras Oméga 3 ou n-3

### dans la prévention de l'accouchement prématuré 3

#### SOMMAIRE

Remerciements .....	2
SOMMAIRE.....	3
I. INTRODUCTION .....	4
II. L'ACCOUCHEMENT PREMATURE .....	5
II.1. DEFINITION / PREVALENCE / CAUSES .....	5
II.2. TRAITEMENTS OFFICIELS DU RISQUE.....	5
II.3. EQUILIBRE HORMONAL DE LA GROSSESSE .....	5
II.4. PHYSIOLOGIE DE LA CONTRACTION UTERINE.....	6
II.4.1. L'UTERUS .....	6
II.4.2. MECANISME CELLULAIRE DE LA CONTRACTION UTERINE .....	6
II.4.3. PHYSIOPATHOLOGIE DU DECLENCHEMENT PREMATURE DE L'ACCOUCHEMENT..	7
III. LES OMEGA 3 : $\omega\omega\omega 3$ .....	7
III.1. DEFINITION. ROLES, METABOLISME .....	7
III.1. RÔLE DES OMEGA 3 DANS LA SYNTHÈSE DES STEROIDES.....	8
III.2. SOURCES ET APPORTS RECOMMANDES.....	8
III.3. CONTRE INDICATIONS, INTERACTIONS .....	9
IV. CONNAISSANCES ACTUELLES.....	9
IV.1. ETUDES IN VITRO .....	10
IV.1.1. Arguments mettant en doute l'intérêt d'adjonction d' $\omega 3$ dans la prévention de l'accouchement prématuré.....	10
IV.2. ETUDES IN VIVO (études précliniques réalisées chez l'animal).....	11
IV.3. ETUDES IN VIVO chez l'humain : Sont parfois contradictoires : .....	11
V. DISCUSSION.....	12
VI. CONCLUSION .....	14
REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES.....	15
ANNEXES.....	16
ANNEXE 1 - TABLEAU.....	16
Tableau 1 : Les causes de risque de prématurité .....	16
Tableau 2 : Les complications de la prématurité .....	16
ANNEXE 2 - FIGURES, SHEMAS.....	17
Fig. 1 : Les facteurs de déclenchement du travail physiologique à terme (D'après E Norwitz.NEJM.1999 ; 341 :660-666).....	17
Fig. 2 : Physiopathologie des mécanismes possibles dans l'accouchement prématuré (H.MARRET :3) .....	17
Fig. 3 : Métabolisme des acides gras polyinsaturés(AGPI).....	18
Fig. 4 : Schéma de structure des deux acides gras indispensables .....	18
Fig. 5 Aliments sources d'acides gras. ....	19