



Vie et Santé des Femmes

De la Conception à la Ménopause
vivre au naturel les cinq dimensions
de la sexualité féminine

LA CONSULTATION PRECONCEPTIONNELLE PROGRAMME

Horaires :9-12h/14h-18h

Pratiquée dans l'idéal 6 mois avant la conception, la consultation préconceptionnelle permet de préparer au mieux la survenue et le déroulement de la grossesse, de l'accouchement, de l'allaitement, de favoriser la santé du bébé et du futur adulte.

1^{er} Jour : 7 heures - QCM de départ

Généralités :

- Historique : consultation pré-nuptiale, consultation préconceptionnelle
- Recommandations officielles, HAS, buts
- Définitions
- Physiologie de l'embryogénèse, rôle de la muqueuse utérine et du placenta
- Les médicaments dangereux en préconceptionnel
- La consultation préconceptionnelle : Évaluer les risques pouvant interférer sur la santé de la femme si elle commence une grossesse et sur celle de l'enfant

Comment MOTIVER AU CHANGEMENT : FICHE DE SENSIBILISATION pour les candidats à la maternité/paternité :
Concevoir un enfant, cela se réfléchit, cela se prépare

2^{ème} jour : 7 heures

La consultation préconceptionnelle (suite)

- o Anamnèse
- o Examen clinique ; Prescription de la paraclinique :
- Bilan nutritionnel, interrogatoire alimentaire, profil personnel de santé
- **Avant la conception : un moment privilégié pour changer certaines habitudes**
- BUT : Connaître le terrain de la future mère, du futur père

3^{ème} jour : 7 heures

BUT : aider à corriger au mieux le terrain, de la future mère, du futur père

- Le projet de grossesse : Évaluer le temps dont dispose le couple pour mettre en place les conditions de santé optimum
 - o Conseils d'Hygiène de vie
 - o Rééquilibrage alimentaire
- PRESCRIPTIONS ET CONSEILS
 - o Orienter vers spécialistes si pathologies avérées
 - o Stratégies possibles d'accompagnement du couple

S/C :HAMMANI FARIDA « MARHABA » AU DANÉY- 47200-MONTPOUILLAN

N° SIRET :30867927300067 Code NAF :804C

☎ : 05.53.93.53.60

Courriel :visafemmes@gmail.com

Site :www.visafemmes.org

S/C :HAMMANI FARIDA « MARHABA » AU DANÉY- 47200-MONTPOUILLAN

N° SIRET :30867927300067 Code NAF :804C

☎ : 05.53.93.53.60

Courriel :visafemmes@gmail.com

Site :www.visafemmes.org