

HAMMANI FARIDA  
SAGE-FEMME  
NUTRITION-PSYCHOPHONIE  
« MARHABA »  
47200-MONTPUILLAN

NUMERO DE DECLARATION D'EXISTENCE 72 47 00784 47  
EFFECTUEE AUPRES DE LA PREFECTURE DE LA REGION AQUITAINE  
N° SIRET :30867927300075 Code APE 8690D



## **PROGRAMME ALIMENTATION FEMME ENCEINTE**

*HORAIRES : 9H-12h/14h-18h  
1 JOUR:7 heures*

*Grossesses en occident et risques de déficits micro nutritionnels*

*Besoins particuliers de la grossesse :*

- Calorique*
- Protidique*
- Glucidique*
- Vitaminique*
- Minéral*

*Microbiote uro génital et du lait maternel*

*Le diabète gestationnel*

*La prématurité*

*Faut-il compléter et comment pendant la grossesse ?*

*-Les compléments alimentaires actuellement disponibles et leur intérêt*

*-Quand et comment prescrire*

*Focus : Le dernier trimestre de la grossesse*

### **TRAVAUX PRATIQUES :**

*La consultation nutrition: Clinique, paraclinique*

*Etablir un bilan alimentaire: évaluer avec la femme ses habitudes alimentaires (fiche fournie)*

*Aider les femmes enceintes à effectuer des prises de conscience et à améliorer leur alimentation : conseils simples, précis, pratiques*

*Fiche technique à distribuer aux femmes enceintes, comment les motiver au changement ?*

**HAMMANI FARIDA**  
**SAGE-FEMME**  
**NUTRITION-PSYCHOPHONIE**  
**« MARHABA »**  
**47200-MONTPOUILLAN**

*NUMERO DE DECLARATION D'EXISTENCE 72 47 00784 47*

*EFFECTUEE AUPRES DE LA PREFECTURE DE LA REGION AQUITAINE*

*N° SIRET :30867927300075 Code APE 8690D*

**☎ : 05.53.93.53.60**  
**Courriel : [visafemmes@gmail.com](mailto:visafemmes@gmail.com)**  
**Site : [www.visafemmes.org](http://www.visafemmes.org)**